



REPRODUCCIÓN Y AMENORREA O ANOVULACIÓN

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas y a los protocolos de cada Centro)



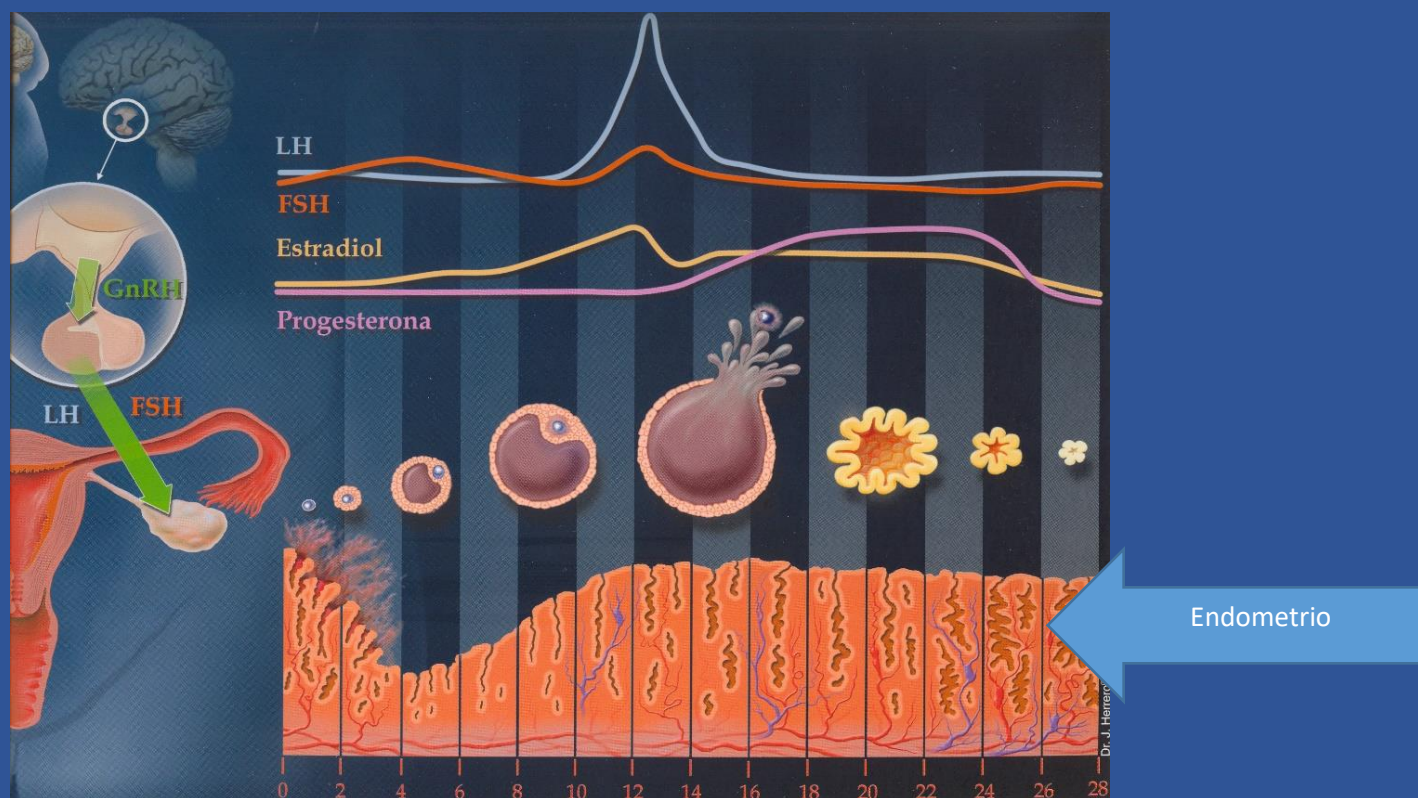
Documento redactado por la Enfermera Laura Moreno Ochoa y las Enfermeras colaboradoras: Concepción del Pino Ortega, Carmen Rocío Fuentes Dorado, Miriam Redondo Hernando, Esther Fernández Fernández, Eva Antúnez Valiente, Taira García Guerra, Mireia Andreu López, Ana Díez del Valle Medrano, Mayca Picos Bodelón, Leticia Cerchiarios Britos y Virginia Santacatalina Bonet

Datos tomados el 09/05/2022 en <https://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/regla.pdf> y <https://www.reproduccionasistida.org/amenorrea/>

Imágenes del Dr. Julio Herrero
Con la colaboración de la Dra. Cecilia García Díaz

Desde la menarquia (primera menstruación), la mujer sufre ciclos menstruales cada 4 semanas, provocados por la producción de hormonas.

Dichos ciclos se encargan, entre otras cosas, de la ovulación y de la renovación de la capa interna del útero (endometrio).





La amenorrea (falta de menstruación) que no es fisiológica (menopausia, lactancia, gestación), puede tener su origen en:

- ✓ Factores que el cuerpo interpreta como incompatibles con la gestación (peso excesivamente alto o bajo, estrés mantenido, depresión, ansiedad, ejercicio intenso).
- ✓ Patologías como la hiperprolactinemia, el hipogonadismo, el hiperandrogenismo, la insuficiencia ovárica precoz, algunas alteraciones genéticas o el síndrome de ovarios poliquísticos (lea los documentos específicos).
- ✓ Factores externos como el consumo de determinados fármacos.
- ✓ Problemas uterinos.

Si este problema se mantiene en el tiempo, pueden aparecer efectos secundarios (pérdida de cabello, sequedad vaginal, cambios de humor, insomnio, cefalea) y complicaciones importantes como la osteoporosis, la cardiopatía o la infertilidad, por lo que se debe buscar la causa y tratarla.