



REPRODUCCIÓN Y RESISTENCIA A LA INSULINA

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas y a los protocolos de cada Centro)



Documento redactado por la Enfermera Laura Moreno Ochoa y las Enfermeras colaboradoras: Concepción del Pino Ortega, Carmen Rocío Fuentes Dorado, Miriam Redondo Hernando, Esther Fernández Fernández, Eva Antúnez Valiente, Taira García Guerra, Mireia Andreu López, Ana Díez del Valle Medrano, Mayca Picos Bodelón, Leticia Cerchiaros Britos y Virginia Santacatalina Bonet

Datos tomados el 09/06/2022 en [https://www.institutoigin.com/es/elinstituto/noticias-es/245-resistencia-a-la-insulina-impacto-en-la-fertilidad-y-](https://www.institutoigin.com/es/elinstituto/noticias-es/245-resistencia-a-la-insulina-impacto-en-la-fertilidad-y-tratamiento#:~:text=La%20resistencia%20a%20la%20insulina,del%2040%25%20de%20las%20mujeres)

[tratamiento#:~:text=La%20resistencia%20a%20la%20insulina,del%2040%25%20de%20las%20mujeres](https://www.institutoigin.com/es/elinstituto/noticias-es/245-resistencia-a-la-insulina-impacto-en-la-fertilidad-y-tratamiento#:~:text=La%20resistencia%20a%20la%20insulina,del%2040%25%20de%20las%20mujeres)
Con la colaboración de la Dra. Cecilia García Díaz



En la digestión, los alimentos son transformados en nutrientes y pasan a la sangre.

Uno de esos nutrientes es la glucosa (el azúcar), cuya función es entrar en las células y proporcionar la energía necesaria para que realicen sus funciones.

El transporte de la glucosa a la célula lo realiza la insulina, una hormona vertida por el páncreas al torrente sanguíneo en una concentración proporcional a la cantidad de glucosa presente en sangre (glucemia).

La resistencia a la insulina se produce cuando las células ponen dificultades a la entrada de glucosa.

Esto conlleva hiperglucemia, problema que el organismo intenta paliar:

- ✓ Transformando la glucosa en grasa acumulada (obesidad).
- ✓ Aumentando la producción de insulina desde el páncreas.

Uno de los efectos secundarios del incremento de insulina aparece en los ovarios: estimula su producción de andrógenos (hormonas típicamente masculinas).

Este exceso de andrógenos:

- ✓ Aporta caracteres masculinos.
- ✓ Impide la maduración correcta de los óvulos, imposibilita su ovulación, enquistando los folículos (lea el documento “Reproducción e hiperandrogenismo”).



La resistencia a la insulina se diagnostica mediante una analítica de sangre seriada con sobrecarga oral de glucosa, durante la que la paciente no se puede mover ni puede consumir líquidos/sólidos:

- 1º- Se extrae sangre en ayunas.
- 2º- Se ingiere una dosis de glucosa.
- 3º- Se extrae sangre 2h después.

El tratamiento consiste en administrar Metformina, medicamento que, entre otras cosas:

- ✓ Disminuye la glucosa que pasa a la sangre durante la digestión.
- ✓ Disminuye la resistencia de las células a la entrada de glucosa.