



REPRODUCCIÓN E HIPERPROLACTINEMIA

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas y a los protocolos de cada Centro)



Documento redactado por la Enfermera Laura Moreno Ochoa y las Enfermeras colaboradoras: Concepción del Pino Ortega, Carmen Rocío Fuentes Dorado, Miriam Redondo Hernando, Esther Fernández Fernández, Eva Antúnez Valiente, Taira García Guerra, Mireia Andreu López, Ana Díez del Valle Medrano, Mayca Picos Bodelón, Leticia Cerchiaros Britos y Virginia Santacatalina Bonet

Datos tomados el 02/06/2022 en <https://www.webconsultas.com/embarazo/quedarse-embarazada/prolactina-alta-como-afecta-a-la-fertilidad>, <https://www.centromedicomanzanera.com/prolactina-reproduccion-asistida-fiv/> y <https://www.institutobernabeu.com/es/foro/hiperprolactinemia-exceso-de-prolactina-y-fertilidad/>

Con la colaboración de la Dra. Cecilia García Díaz



La prolactina es la hormona que se libera para producir leche en las mamas, por lo que su presencia en sangre es elevada durante:

- ✓ La gestación (prepara las mamas para la lactancia del nuevo ser).
- ✓ El periodo de lactancia, momento en que actúa como anticonceptivo natural para evitar una nueva gestación durante la recuperación del parto, ya que inhibe la secreción de las hormonas encargadas del ciclo menstrual (no es totalmente eficaz).

Fuera de estos periodos, la prolactina puede elevarse por distintas razones:

- ✓ Desconocidas (30%).
- ✓ Fisiológicas (estrés, falta de sueño, ejercicio, estimulación del pezón, coito, ingesta elevada de proteínas y grasas).
- ✓ Algunos medicamentos.
- ✓ Algunas enfermedades.
- ✓ Tumores (el 99% benignos) de la glándula productora de prolactina (hipófisis).



La hiperprolactinemia produce:

- ✓ Clínica similar a la menopausia (amenorrea o reglas espaciadas, sequedad vaginal, descenso en el deseo sexual, osteoporosis, esterilidad...).
- ✓ Abortos.
- ✓ Secreción láctea.
- ✓ Si es por tumor hipofisiario, se puede añadir: cefalea, problemas de visión, alteración en la producción de otras hormonas producidas en la hipófisis...

Se diagnostica con una analítica en sangre, tras la que suele solicitarse una resonancia magnética cerebral para descartar el tumor hipofisiario.

Su tratamiento consiste en tratar la causa o administrar fármacos que inhiben la secreción de prolactina.