

Reserva ovárica

5 cosas que no sabías sobre los óvulos

El aparato reproductor femenino produce un determinado número de ovocitos en toda la vida fértil de las mujeres.¹

- 1** La mujer nace con alrededor de **1.000.000** óvulos.²
- 2** En la pubertad, esta cantidad **se reduce** hasta los **400.000 o 500.000** óvulos.²
- 3** Solo **400 o 500** óvulos llegarán a la ovulación.²
- 4** El resto **degenerará** en el camino.²
- 5** La cantidad de óvulos depende de la **edad** y de la **herencia genética**.³
A mayor edad, menor es la cantidad, así como la calidad, de los óvulos.²

Pero... ¿sabías que existen **factores de riesgo** que provocan un descenso en la reserva ovárica?



Obesidad



Estilo de vida inadecuado



Endometriosis



A medida que la reserva ovárica disminuye, también lo hace la **probabilidad de embarazo natural**.²

¿Mediante qué método se evalúa??

El **RFA (recuento de folículos antrales)** es el parámetro ecográfico de mayor precisión y más utilizado.²

Distinguimos las siguientes etapas de desarrollo folicular: folículo primordial, primario, secundario, antral y preovulatorio (también llamado folículo de Graaf).

Son muchas las mujeres que, debido a su edad, han tenido que recurrir a la **reproducción asistida** por problemas relacionados con la reserva ovárica.²



A estas mujeres se les hace un **estudio inicial de fertilidad** en el que se realiza una **evaluación de la reserva ovárica**²

La **hormona antimulleriana (AMH)** es un excelente marcador de la reserva ovárica de la mujer en un momento determinado de su vida.²

Reserva ovárica normal



Un valor entre 0,7 y 3,5 ng/ml

Baja reserva ovárica



Valores <0,7 ng/ml