

# Necesidades en cada etapa de la natalidad

Los retos actuales en torno al cuidado de los hijos no se entienden sin mirar todo el proceso que los precede.



## 1 Antes del embarazo

Edad media en el que la mujer tiene su **PRIMER HIJO**.<sup>1</sup>

*Antes* » Con 25 años en 1975.<sup>1</sup>

*Ahora* » Con 32 años en 2022.<sup>1</sup>

En 10 años, un **38,0%** más de nacimientos de madres con 40 años.<sup>1</sup>

El número de hijos se ve reducido a la mitad, pasando de **2,77 en 1975 a 1,19 en 2021**.<sup>1</sup>

La probabilidad mensual de embarazo para una mujer descende de manera progresiva, situándose en el **20%** a partir de los **35 años** y cayendo hasta un **5%** a los **40 años**.<sup>1</sup>

Gracias a la investigación médica<sup>1</sup>, podemos articular un sistema de abordaje a través de las **técnicas de reproducción humana asistida**.<sup>1</sup>

## 2 Durante el embarazo



Control prenatal.<sup>2</sup>



Control del estrés y bienestar emocional.<sup>2</sup>



Preparación para el parto.<sup>2</sup>



Vida laboral.<sup>2</sup>

Medidas débiles para conciliar la vida laboral y el embarazo en España.<sup>1</sup>

## 3 Crianza (0-3 años)

Se dedica el **0,52%** del PIB en ayudas directas a las familias, menos de la mitad que el **1,25%** del promedio de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos.<sup>1</sup>

Graves dificultades para el acceso a la vivienda y un empleo que permita tener autonomía económica y un hogar independiente se han relacionado con la decisión de retrasar o no tener más hijos en España.<sup>1</sup>

En España aún persiste el reto de la corresponsabilidad.<sup>1</sup>