



REPRODUCCIÓN Y ENDOMETRIOSIS

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas y a los protocolos de cada Centro)



Documento redactado por la Enfermera Laura Moreno Ochoa y las Enfermeras colaboradoras: Concepción del Pino Ortega, Carmen Rocío Fuentes Dorado, Miriam Redondo Hernando, Esther Fernández Fernández, Eva Antúnez Valiente, Taira García Guerra, Mireia Andreu López, Ana Díez del Valle Medrano, Mayca Picos Bodelón, Leticia Cerchiaros Britos y Virginia Santacatalina Bonet

Datos tomados el 09/05/2022 en <https://urecentrogutenberg.es/endometriosis-fertilidad-madre/#:~:text=C%C3%B3mo%20afecta%20la%20endometriosis%20a%20la%20fertilidad&text=La%20endometriosis%20puede%20influir%20en,que%20disminuye%20la%20reserva%20ov%C3%A1rica.>

Con la colaboración de la Dra. Cecilia García Díaz



La endometriosis está causada por el crecimiento, **fuera del útero**, de endometrio (membrana mucosa que recubre el interior del útero y se renueva en cada ciclo menstrual, para que implante y evolucione un embrión): trompas, ovarios, vejiga, intestino, pulmones...

Este tejido, al estar en una zona anómala, suele producir dolor intenso durante la menstruación, ya que también se desprende para ser renovado.

Cuando la endometriosis aparece en el ovario (endometrioma) o en las trompas, puede provocar infertilidad.

En ambos casos, el tejido que lo hospeda pierde funcionalidad pero, en el caso del endometrioma, también produce la pérdida de reserva ovárica (número de óvulos susceptibles de desarrollo a lo largo de la vida fértil que van disminuyendo en cantidad y calidad al paso del tiempo): los óvulos ubicados en la zona sobre la que apoya el endometrioma no pueden ovular, por lo que no pueden unirse a un espermatozoide y crear una nueva vida.

Para aumentar las probabilidades de gestación es muy importante realizar el tratamiento de fertilidad, si se requiere, lo antes posible, ya que la endometriosis suele extenderse con el tiempo.

También, en la medida de lo posible, es fundamental evitar los tratamientos quirúrgicos de la endometriosis antes de conseguir descendencia, ya que su retirada conlleva pérdida de parte de la corteza ovárica sana (con sus óvulos correspondientes) y existe el riesgo de que surja una complicación que precise la extirpación del ovario completo.