



GUIA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PACIENTES CON ABORTO DE REPETICION

OBJETIVOS



De cara a los profesionales:

- Ayudar a diseñar y llevar a cabo la intervención.
- Guiar la recogida de información de los pacientes.
- Facilitar información sobre procesos psicológicos implicados.
- Proporcionar material de apoyo para diagnóstico e intervención.

OBJETIVOS



De cara a los pacientes:

- Acompañar hacia un nuevo embarazo en buenas condiciones psicológicas.
- Resolver miedos y dudas.
- Ayudar a afrontar el duelo y a integrar la pérdida.
- Entrenar en afrontamiento y resiliencia.

TENDER LOVING CARE

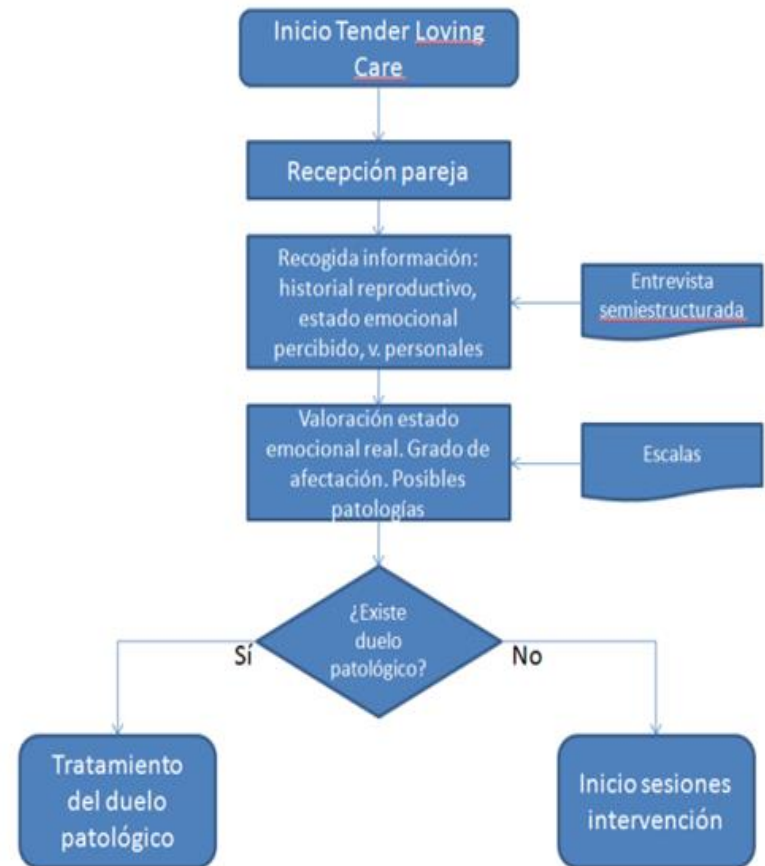


- ▶ Tratamiento no invasivo.
- ▶ Seguimiento detallado.
- ▶ Atención cuidadosa y afectiva.
- ▶ A nivel médico y psicológico.
- ▶ Los 3 primeros meses de embarazo.

PROCEDIMIENTO



1. Evaluación y recogida de datos inicial.
2. Valoración del duelo, choque emocional y socio-psicológica.
3. Propuestas de intervención.
4. Programa de intervención psicológica dentro del TLC.



INTERVENCIÓN – TLC



Estructura de la sesión:

- Una sesión semanal
- Tres meses de tratamiento correspondientes a los 3 1ª meses de embarazo y al TLC
- N° sesiones recomendadas. 9 (6 mínimo)
- ▶ Duración sesión: 50 minutos
 - 5 min: Acogida y revisión
 - 20 min: Punto a tratar
 - 20 min: Ejercicios de entrenamiento
 - 5 min: Propuesta de nuevos deberes

INTERVENCION-TLC



- Información general: sesión 1
- Duelo: sesiones 2 y 3
- Autoestima: sesión 4
- Relación de pareja: sesión 5
- Miedo al embarazo: sesión 6
- Afrontamiento: sesiones 7, 8 y 9
- Bienestar emocional: sesiones 10, 11 y 12