

Título y autores:

Una visión general sobre la relación entre la endometriosis y la infertilidad: el impacto en la sexualidad y el bienestar psicológico. An overview on the relationship between endometriosis and infertility: the impact on sexuality and psychological well-being

Valentina Lucia La Rosaa, Fabio Barrab, Benito Chiofaloc, Alessio Plataniad, Federica Di Guardoe, Francesca Conwayf, Silvia Di Angelo Antoniof and Li-Te Ling. Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology, 2020

Disponible en:

<https://doi.org/10.1080/0167482X.2019.1659775>

Resumen:

Las mujeres con endometriosis representan una proporción significativa de todas las consultas ginecológicas ambulatorias. La endometriosis es una afección crónica benigna caracterizada por la propagación de tejido similar al endometrio fuera del útero. Una correlación entre endometriosis y la infertilidad ha sido fuertemente subrayada en la literatura sobre el tema: datos recientes sugieren que hasta el 50% de las mujeres con infertilidad pueden sufrir esta enfermedad.

El objetivo de este artículo es centrar la atención en la importancia de un enfoque multidisciplinar para el tratamiento de las pacientes con endometriosis e infertilidad asociada, incluyendo un asesoramiento psicológico y sexológico.

Los resultados asocian la endometriosis a una peor calidad de vida. Mujeres con endometriosis también informan niveles más altos de afecciones psicológicas como ansiedad y depresión. Por esta razón, un enfoque integrador es altamente recomendable para mejorar la función social y la salud mental de estas mujeres y sus parejas. Esto puede permitir un correcto manejo terapéutico de estos pacientes, reduciendo el potencial impacto negativo de la enfermedad en el bienestar mental de la pareja.

Comentarios:

Las investigaciones en esta línea, suponen avances en el conocimiento de los mecanismos celulares, moleculares y genéticos de la endometriosis. Es importante poder reunir estos conocimientos para valorar las diferentes líneas terapéuticas aplicables en esta compleja enfermedad. El carácter crónico y la tendencia a la recidiva de la enfermedad, hace importante conocer todas las opciones terapéuticas que se pueden aplicar en diferentes momentos del curso de la enfermedad. Hoy en día hay evidencia de nuevas líneas de tratamiento que permiten corregir diversas disfunciones fisiopatológicas y que pueden ser de gran utilidad en el manejo futuro de las pacientes.

Mencionar también la importancia del enfoque multidisciplinar, incluyendo psicología y sexología como complemento indispensable a los tratamientos médicos. Una de las quejas más frecuentes de las mujeres que padecen endometriosis ha sido, el sentimiento negativo que les produce no haber sido comprendidas emocionalmente.

- 1) Giudice LC. Clinical practice. Endometriosis. N Engl J Med. . 2010;362:2389–2398.
- 2) Vetrovicka V, Lagana AS, Salmeri FM, et al. Regulation of apoptotic pathways during endometriosis: from the molecular basis to the future perspectives. Arch Gynecol Obstet. 2016;294:897–904.

Pilar Dolz de Castellar

Psicóloga, miembro del comité permanente de la SEF

Junio 2020