

Título y autores:

Dolor de los hombres después de la pérdida del embarazo y la pérdida neonatal: una revisión sistemática y un modelo teórico emergente. Men's grief following pregnancy loss and neonatal loss: a systematic review and emerging theoretical model. Enero 2020

Obst, K.L 1, Due, C 2, Oxlad, M 3, Middleton, Ph 4.

Disponible en:

<https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-019-2677-9>

Resumen:

La angustia emocional después de la pérdida del embarazo y la pérdida neonatal es común, y para muchos padres supone un dolor duradero. Sin embargo, se sabe poco sobre el dolor de los hombres, ya que la mayoría de la literatura existente y las pautas de atención al duelo se han centrado en las mujeres. Para tener una comprensión integral del dolor de los hombres, esta revisión sistemática buscó resumir y evaluar la literatura centrada en el mismo tras la pérdida de embarazo y neonatal.

Los resultados indican que las experiencias de duelo de los hombres son muy variadas, y las medidas de duelo actuales pueden no capturar todas las complejidades del duelo de los hombres. Los estudios cualitativos identificaron que, en comparación con las mujeres, los hombres pueden encontrarse con diferentes desafíos en su proceso de duelo, como 1) el de desempeñar un rol de cuidador y apoyo para sus parejas femeninas, y 2) la falta de reconocimiento social de su dolor y de sus posteriores necesidades. Los hombres pueden afrontar un duelo doblemente privado de derechos en relación con la experiencia de pérdida de embarazo y neonatal.

Existe la necesidad de aumentar la accesibilidad de los servicios de apoyo para hombres en esta experiencia de pérdida y proporcionar reconocimiento y validación de su proceso de duelo. Se requieren estudios de cohortes entre diversos grupos de hombres dolientes para conocer los factores predictores del dolor y para refinar un modelo socioecológico emergente del duelo de los hombres.

Comentarios:

Esta revisión sistemática de un total de 46 estudios (19 cuantitativos, 26 cualitativos y 1 mixto) recoge de forma resumida las experiencias de dolor de los hombres tras una pérdida de embarazo y/o neonatal (aborto espontáneo o muerte fetal, interrupción del embarazo por anomalía fetal no viable y muerte neonatal hasta 28 días después del nacimiento de bebé vivo) e identifica los factores que contribuyen a este dolor.

Respecto a los hallazgos relacionados con la experiencia de duelo, se observó una muy variada e individual naturaleza del duelo de los hombres. Sin embargo, sus experiencias también parecían ser consistentes con la teoría del dolor privado de derechos, con un silencio general en torno a la pérdida que contribuye a sentimientos de aislamiento y agravamiento del dolor.

En cuanto a los hallazgos relacionados con los predictores del dolor, se consideró una amplia gama de los mismos, que se clasificaron en cuatro dominios o niveles: 1) factores individuales/personales, 2) factores interpersonales, 3) factores comunitarios/socioculturales y 4) factores de política pública.

Finalmente, se plantea un *Modelo Socioecológico* del dolor de los hombres, adaptado de la Teoría de Sistemas Ecológicos de Bronfenbrenner, que afirmaba que el desarrollo de un individuo se ve afectado por cuatro niveles de interacción con el entorno: microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema. En este modelo socioecológico del dolor se reconoce que la experiencia de éste no existe de forma aislada sino que, más bien, está conformada por un sistema complejo de factores y niveles que interactúan.

Con todo ello, esta revisión nos proporciona una amplia visión de qué aspectos debemos tener en cuenta a la hora de plantearnos acciones para atender los procesos de duelo de los hombres ante la pérdida de

embarazo y/o neonatal y cómo llevarlas a cabo considerando todos los posibles niveles/dominios de intervención.

Obst KL, Due C. Australian men's experiences of support following pregnancy loss: A qualitative study.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0266613818303437> 2019

Miller EJ, Temple-Smith MJ, Bilardi JE. 'There was just no-one there to acknowledge that it happened to me as well': A qualitative study of male partner's experience of miscarriage.

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0217395> 2019

Williams HM, Topping A, Coomarasamy A, Jones LL. Men and miscarriage: A systematic review and thematic synthesis.

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1049732319870270> 2019

Marisol Ródenas

Psicóloga, miembro del comité permanente de la SEF

Febrero 2020