

Título y autores:

“Cuando el amor no da fruto”: Patrones y prevalencia de dificultades sexuales en hombres y mujeres infértiles como predictores de estrés emocional

Ansha Patel, P S V N Sharma , Pratap Kumar (2021) **"When Love Does not bear a Fruit": Patterns and Prevalence of Sexual Difficulties in Infertile Men and Women as Predictors of Emotional Distress.** . J Hum Reprod Sci. 2021.Jul-Sep; 14(3)

Disponible en:

[https:// 10.4103/jhrs.jhrs_70_21](https://10.4103/jhrs.jhrs_70_21)

Resumen:

Se sabe que la infertilidad altera la estima sexual, la imagen corporal, la atracción sexual, el placer coital y la satisfacción sexual, y que todos ellos tienen efectos multidireccionales entre sí.

La infertilidad puede ser consecuencia de disfunciones sexuales primarias, sin embargo, estudios demuestran que el funcionamiento sexual se ve afectado en mayor medida cuando los hijos no llegan o cuando las técnicas de reproducción asistida evaden esta intimidad, afectando de manera diferente a hombres y mujeres.

Por otra parte, hay una pequeña cantidad de literatura que indica que la falta de hijos y la reproducción asistida no influyen negativamente en las relaciones sexuales, sino todo lo contrario, cohesionan y refuerzan la unidad marital.

Ante estas evidencias contradictorias, el objetivo del estudio es evaluar las dificultades sexuales como predictores de estrés específico de la infertilidad en pacientes que recurrieron a tratamientos de fertilidad y evaluar el perfil de disfunciones sexuales en los participantes.

Se realizó un estudio transversal en un hospital del suroeste de la India. Con una “n” de 600 participantes sin parentesco, 300 mujeres y 300 hombres casados diagnosticados de infertilidad, con edades comprendidas entre los 21 y 42 años. La duración del estudio fue de 18 meses (abril de 2015 a diciembre de 2016).

Se recogieron datos sobre distintas variables; sociodemográficas, clínicas y psicológicas, empleando distintos instrumentos de medida:

- Test de evaluación psicológica para la infertilidad, cuestionario que detecta reacciones emocionales a la infertilidad.
- La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) para evaluar la presencia de comorbilidad psiquiátrica mayor y disfunciones sexuales en la clasificación de los trastornos mentales y del comportamiento.
- El Índice de Funcionamiento Sexual Femenino, breve instrumento de autoinforme multidimensional para evaluar las dimensiones clave del funcionamiento sexual en las mujeres. Los coeficientes de consistencia interna y validez fueron altos.
- El Índice Internacional de Funcionamiento Eréctil, breve herramienta de autoinforme que evalúa el funcionamiento sexual en los hombres. Alta consistencia interna y validez también fueron altas.

Tras realizar el análisis de las asociaciones entre el estrés específico de la infertilidad y las dificultades sexuales, antes y después del diagnóstico y tratamientos de reproducción asistida, en hombres y mujeres, los resultados del estudio indican que la prevalencia de disfunciones sexuales desde el matrimonio, fue mayor en mujeres un 75% frente a un 60% en los hombres.

El 92% por ciento de mujeres y el 86% de los hombres experimentaron la aparición de dificultades sexuales después de que la pareja comenzó los tratamientos.

A modo de conclusiones, las disfunciones sexuales parecen ser una preocupación psicosocial constante para aquellos que esperan la concepción, y parecen empeorar durante los tratamientos.

Estos hallazgos sugieren la necesidad de abordar con sensibilidad y explorar con la pareja la anamnesis sexual antes de recurrir a la medicina reproductiva. Destaca la importancia de realizar una evaluación sexual y del estrés específico por infertilidad en ambos miembros de la pareja.

Las intervenciones psicológicas para tratar los problemas sexuales en pacientes con estrés que esperan la concepción, tanto antes como durante las etapas de diagnóstico y tratamiento son necesarias y están altamente indicadas.

Comentarios

Hombres y mujeres vivencian y experimentan su sexualidad de una forma única. La infertilidad afecta a todas las esferas de la vida, en mayor o menor medida, tanto a hombres como a mujeres. La esfera sexual, por lo tanto, también se verá comprometida. Las relaciones con frecuencia pierden el componente de espontaneidad y disfrute, dando paso a relaciones buscadas o programadas durante los días fértiles del ciclo menstrual de la mujer, con el fin de obtener el embarazo.

Las mujeres, asumen en gran medida, un papel de responsabilidad social y cultural, en la que recae el “peso de la reproducción”, por cuanto son quienes pasan por tratamientos, la gestación y dan vida a un nuevo ser. Los hombres por su parte, también parecen tener un papel asignado socialmente y es el de mostrar fortaleza, seguridad y aportar la muestra de semen que garantice el embarazo a sus esposas y la continuidad de la familia.

La presión social existe para muchas parejas, y se suma a las altas expectativas de lo que es alcanzar el sueño de tener un hijo en la imaginación, pero no parece llegar nunca. Esa realidad a la que se enfrentan hombres y mujeres día a día va calando, y afecta con frecuencia a la comunicación e intimidad con la pareja, necesaria para disfrutar de relaciones sexuales satisfactorias. Entendiéndose relaciones sexuales con una mirada más amplia, no únicamente centradas en el coito. En un encuentro sexual hay miradas, caricias, besos, complicidad...

Por lo tanto, tal y como muestra el artículo anterior, hacer una evaluación de la historia sexual previa a la realización de tratamientos de reproducción asistida, con sensibilidad y respeto, puede ser muy beneficiosa para detectar posibles dificultades o disfunciones sexuales, y poder abordarlas, dando pautas o derivando a atención especializada, con el fin de mejorar las relaciones sexuales, el estrés percibido por la infertilidad, y reforzar la relación de pareja, proporcionándoles herramientas y estrategias que les permitan afrontar como pareja el proyecto compartido de crear algo juntos, el deseo común de tener descendencia.

Asimismo, se necesitan más estudios que arrojen luz sobre los problemas y dificultades sexuales ante la infertilidad en distintos países y culturas, que permitan profundizar en el tema, para consensuar y establecer qué intervenciones son las más adecuadas para las parejas atendiendo a su contexto cultural y social.

Entender que somos seres sexuados desde que nacemos hasta que morimos y que la esfera sexual es una esfera más de nuestra vida, también durante los tratamientos de reproducción asistida, es fundamental para entender que necesitamos avanzar en conocimientos para poder dar, como profesionales, la mejor calidad y calidez asistencial posible basada en la evidencia científica.

- (1) de Mendonca CR, Arruda JT, Noll M, Paulo MD, do Amaral WN. Sexual dysfunction in infertile women: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2017
- (2) Facchin F, Somigliana E, Busnelli A, Catavorello A, Barbara G, Vercellini P. Infertility-related distress and female sexual function during assisted reproduction. *Hum Reprod.* 2019

Susana Martín Alabarces

Psicóloga y Sexóloga, especializada en Reproducción Humana Asistida

Miembro del Comité Permanente del Grupo de Interés de Psicología de la SEF

Junio 2022