

Título y autores

Experiencia psicosocial de mujeres receptoras de ovocitos: un estudio cualitativo

Ghelich-Khani, S., Kazemi, A., Fereidooni-Moghadam, M. *et al.* Psycho-social experience of oocyte recipient women: a qualitative study. *BMC Women's Health* 21, 406 (2021).

Disponible en:

<https://doi.org/10.1186/s12905-021-01562-4>

Resumen:

A continuación se exponen las conclusiones de una investigación con enfoque cualitativo y un método de análisis de contenido inductivo que se ha realizado para estudiar los desafíos psicológicos que se pueden generar en las mujeres receptoras de ovocitos. La técnica usada para la recogida de datos ha sido la entrevista en profundidad. Los resultados obtenidos en las entrevistas confirman la existencia de tres categorías principales de desafíos psicológicos:

- Síntomas psicológicos angustiosos. Esta categoría se conformó con las subcategorías de destrucción de la autoestima, ansiedad y estrés, depresión y desánimo espiritual.
- Estigmatización social. Esta categoría incluía las subcategorías de preocupación por la divulgación, el juicio de los demás y el conflicto con las enseñanzas religiosas.
- Mecanismos de afrontamiento negativos. Esta categoría se formó con las subcategorías de agresión y negación.

Además de estas variables, también surgieron las siguientes, pues a raíz de estas, los desafíos psicológicos se potenciaban en mayor o menor medida.

- Educación.
- Enseñanza Religiosa.

De aquí la gran preocupación por el juicio de sus iguales en el caso de divulgación, muy importante tener en cuenta que este estudio proviene de una pequeña muestra de 20 mujeres iraní, el cuál es un condicionante muy importante a tener en cuenta, no se pueden generalizar los resultados.

Comentarios

La infertilidad de forma general lleva asociada, en la mayoría de los sujetos, un estrés inesperado y como consecuencia posibles problemas en la pareja los cuales afectan de forma negativa en su calidad de vida.

Los desafíos psicológicos se incrementan a medida que aumenta la repetición de ciclos y la necesidad de otras personas (donación) para poder conseguir el deseo de ser padres.

Por ello es muy importante el apoyo psicológico a los pacientes con problemas de infertilidad, ya que cada vez es una técnica más usada en el mundo.

Los estudios ratifican, que la intervención Psicológica, ayuda a resolver mitos, inseguridades y provee el apoyo necesario a lo largo del proceso, evitando así el desgaste psicológico y aumentando la calidad de vida de los pacientes, incluso después del parto, ya que las parejas pueden tener muchas inseguridades a la hora de enfrentarse a las preguntas de los que les rodean e incluso de sus propios descendientes.

1. Vander Borcht M, Wyns C. Fertility and infertility: definition and epidemiology. Clin Biochem. 2018;62(32):2–10.
2. Rostami Dovom M, Ramezani Tehrani F, Abedini M, Amirshkari G, Hashemi S, Noroozadeh M. A population-based study on infertility and its influencing factors in four selected provinces in Iran (2008–2010). IJRM. 2014;12(8):561–6.

Encarnación Almudena Hijano Martel
Psicóloga Especialista en Reproducción Humana Asistida.
Miembro del Comité Permanente de la SEF.
Marzo 2022.