

Carta de actualización de actividades grupo GIER.

Una vez pasado el 32º congreso nacional, nuestro grupo quiere actualizar su actividad no solo porque haya renovación de parte del grupo y darles la bienvenida a los nuevos miembros (Dra. Elisa Gil y Dr. Joaquín Llacer), sino también como muestra de agradecimiento a nuestro coordinador en los últimos dos años, el Dr. José Bellver y a la Dra. Belén Acevedo quienes tanto han aportado a este grupo. En la última sesión del grupo se decidió por mayoría nombrar a la Dra. Joana Peñarrubia como nueva coordinadora del grupo.

Durante el congreso desarrollamos el taller de “nuevas pautas de estimulación ovárica” donde se discutieron de forma exhaustiva los temas de estimulación ovárica aleatoria, a cargo del Dr. Claudio Álvarez quien demostró los beneficios de iniciar la estimulación en cualquier momento del ciclo con especial aplicación en preservación de fertilidad o donantes de ovocitos, pero también en pacientes con dificultades por disponibilidad de tiempo para realizar un tratamiento de reproducción asistida. El Dr. Manuel Álvarez, expuso el uso de progesterona como supresor de la liberación indeseada de LH durante la estimulación y presentó la experiencia de su grupo en donantes de ovocitos demostrando que la aplicación de progesterona simultánea con la estimulación previene la ovulación prematura y obtiene ovocitos competentes equiparables a los obtenidos con protocolos convencionales. Finalmente, yo estuve encargado de hablar acerca de la doble estimulación ovárica, tanto folicular como lútea (Duo Stim), en pacientes con respuesta asincrónica y baja respuesta. Los resultados demuestran que se obtienen ovocitos de esa segunda estimulación, que se consigue por tanto incrementar el número total de ovocitos, pero la experiencia es muy limitada para que esta sea una estrategia aplicada de forma generalizada en estas pacientes.

El grupo está llevando a cabo el curso online Síndrome de ovario poliquístico a lo largo de la vida de la mujer que se desarrolla entre el 2 de mayo y el 23 de junio. Este curso ha tenido un éxito absoluto de seguimiento entre los miembros de la SEF (y en el extranjero) con más de medio centenar de alumnos inscritos. Agradecemos por tanto a los alumnos el interés en nuestro curso, el patrocinio del laboratorio MSD, la empresa Fase20, al Dr José Luis Gómez Palomares y a la secretaria de la SEF, Montse Castilla quienes han participado activamente en el diseño y logística de esta primera edición de nuestro curso online.

Las Dras Sonia Lobo y Ana Robles coordinan la elaboración de un folleto de información para pacientes acerca de la reserva ovárica. Se explica de forma clara, concisa, sencilla y asequible información acerca de la fisiología ovárica, la fisiopatología de la baja reserva y sus principales implicaciones en la salud reproductiva femenina. El objetivo del presente folleto es difundir un mensaje preventivo acerca de los riesgos potenciales de una baja reserva ovárica y dismantelar entre la población general la falsa seguridad que puede generar la relativa juventud física o social mientras se puede estar padeciendo un envejecimiento ovárico.

Producto de la revisión acerca de los modelos predictivos en reproducción asistida desarrollada en la última reunión de los grupos de interés en Jerez de la Frontera, los Drs. Joana Peñarrubia, José Landeras y Juan A. García-Velasco están elaborando un artículo de revisión para ser publicado en nuestra revista de la SEF.

Empezamos una nueva etapa en nuestro grupo con el ánimo de emprender nuevos retos académicos y científicos que potencien la actividad de nuestra SEF

Dr. Elkin Muñoz

Coordinador de actividades On-Line GIER.