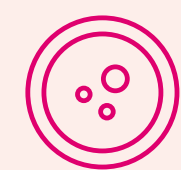
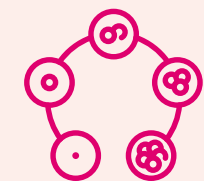


# EDAD Y FERTILIDAD

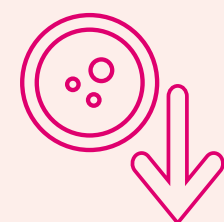
## EFFECTOS DE LA EDAD EN LA FERTILIDAD



¿Qué entendemos por **Baja Reserva Ovárica?**



¿Cuáles son sus **síntomas?**



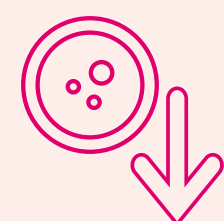
¿Qué **consecuencias** tiene una baja reserva?



¿Cuáles son los **factores de riesgo?**



¿Cómo podemos **conocer nuestra reserva?**



¿Cómo puedo **prevenir o disminuir las consecuencias de una Baja Reserva?**

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LAS CONSECUENCIAS DE UNA BAJA RESERVA OVÁRICA?

Intentar embarazo a edades más tempranas.

Consultar a un especialista de fertilidad si eres mayor de 35 años y llevas 6 o más meses buscando embarazo sin conseguirlo.

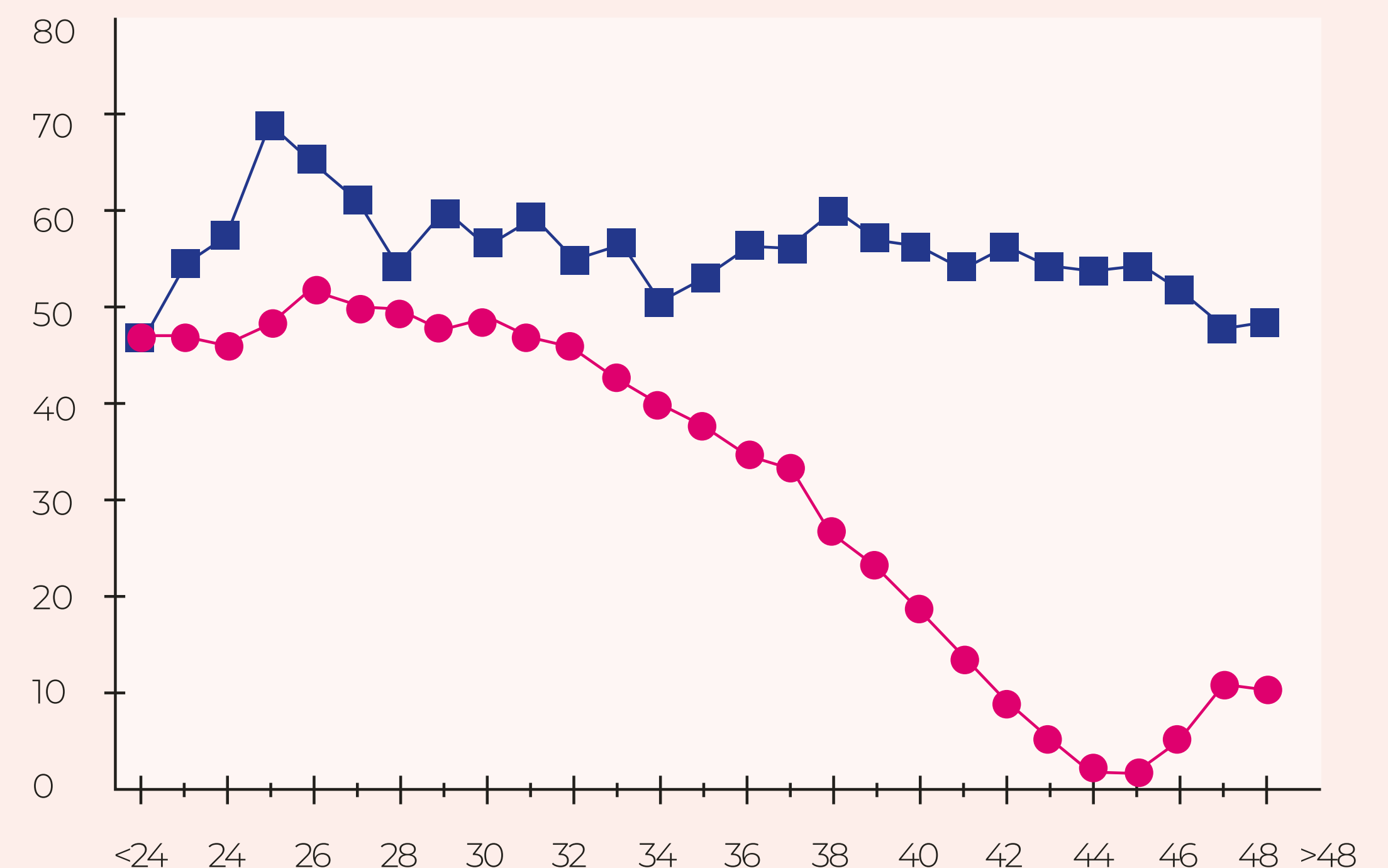
La probabilidad de tener un bebé sano cuando ya hay un problema de fertilidad aún utilizando FIV (fecundación *in vitro*) es del 10% a los 40 años, <5% a los 42 años.

Plantearse un tratamiento de congelar óvulos si piensa posponer el embarazo más allá de los 35 años.

La gran mayoría de los embarazos de Reproducción Asistida de mujeres de más de 42 años son con ovocitos donados, NO con los suyos propios.

Las complicaciones para la madre y recién nacido son más frecuentes a medida que aumenta la edad de la mujer.

### Tasas de gestación por edad con ovocitos propios (rosa) o donados (azul). Registro ART



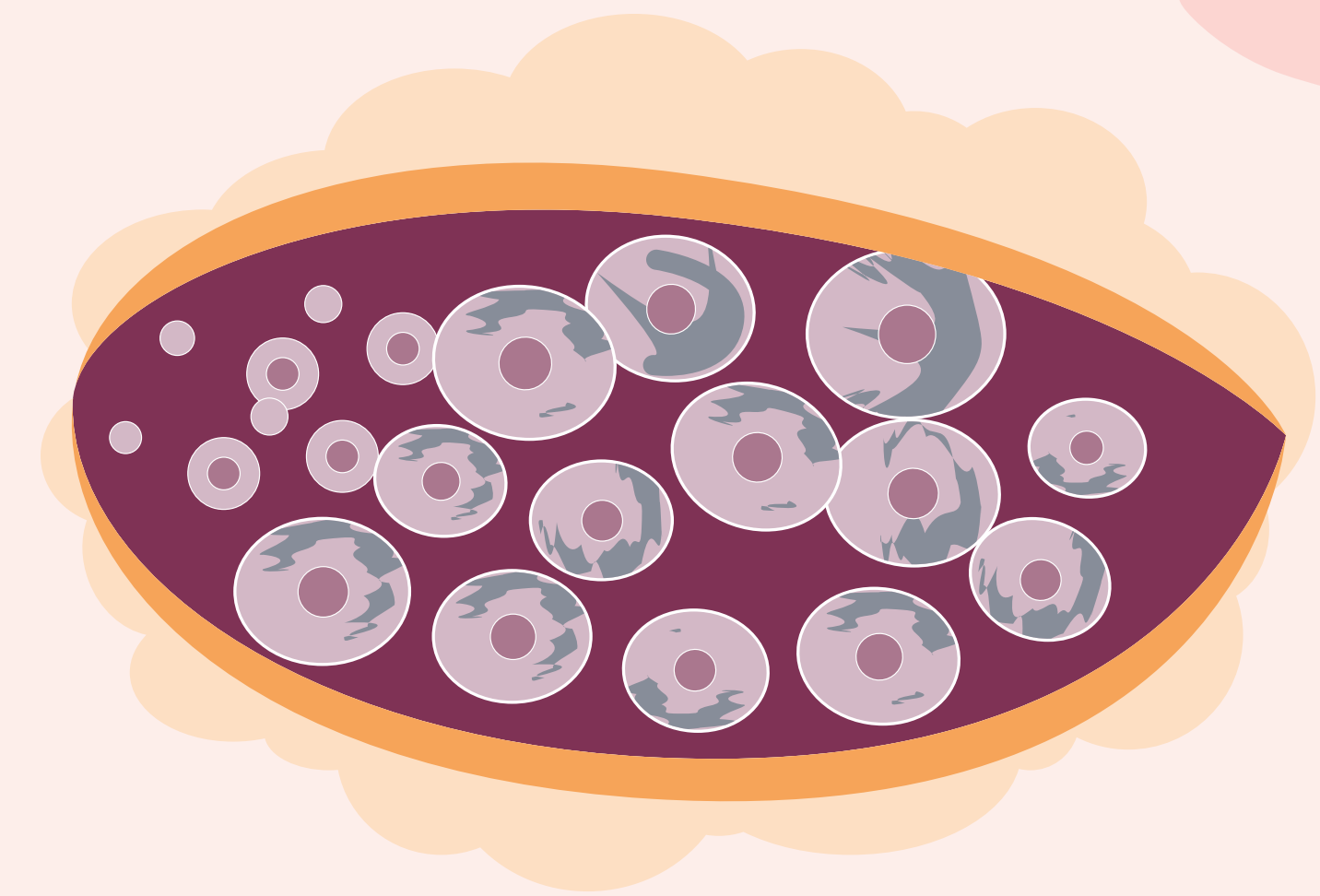
Adaptado de <http://www.cdc.gov>

## DEFINICIÓN DE BAJA RESERVA OVÁRICA (BRO)

La reserva ovárica es el número de óvulos que tiene una mujer.

La BAJA RESERVA se define como la presencia de escaso número de óvulos para lo que deber a esperarse de acuerdo a la edad de la paciente.

Es un parámetro dinámico que va disminuyendo de forma natural a lo largo de la vida de la mujer.



Lobo S (2018)

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UNA BRO?

La mayoría de las veces es asintomática.

Ocasionalmente se asocia a alteraciones menstruales.

## ¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENE UNA BRO?

Disminuye la posibilidad de conseguir un hijo incluso con ayuda de las técnicas de reproducción asistida.

Esto es debido a que el éxito de los tratamientos de reproducción depende de obtener un número suficiente ovocitos y de la calidad de los mismos.

## ¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO DE UNA BAJA RESERVA?

El principal factor de riesgo es la EDAD.

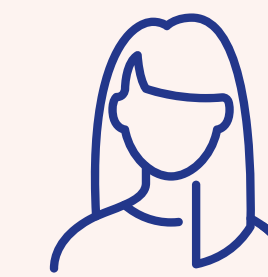
La mujer nace con un número limitado de óvulos que se reducen progresivamente hasta agotarse.

La pérdida de óvulos se puede acelerar en diversas circunstancias:

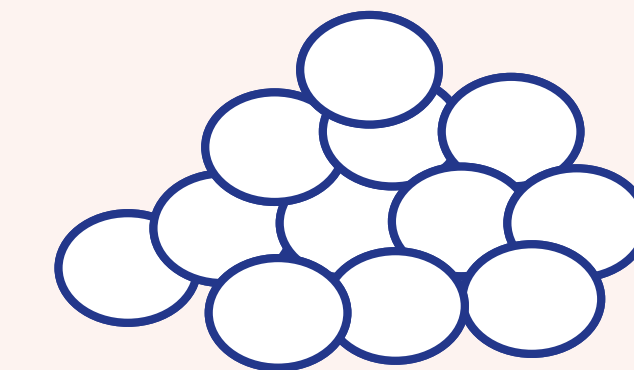
- Si se han operado los ovarios.
- Si se ha recibido quimioterapia o radioterapia.
- Enfermedades como la endometriosis o enfermedades autoinmunes.
- Si existen antecedentes familiares de menopausia precoz o enfermedades genéticas que afecten al funcionamiento del ovario.
- Sin causa conocida.

Disminución drástica de la fertilidad.

Aceleración de la pérdida de óvulos. Quedan menos y de peor calidad.



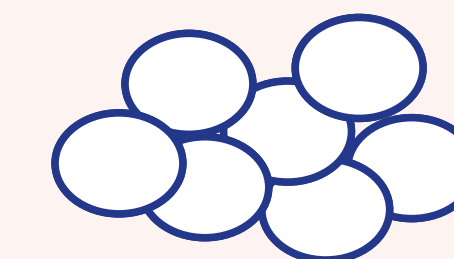
**PUBERTAD**



200 - 300.000



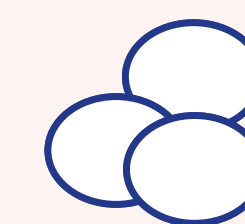
**37 AÑOS**



25.000



**MENOPAUSIA**



1.000

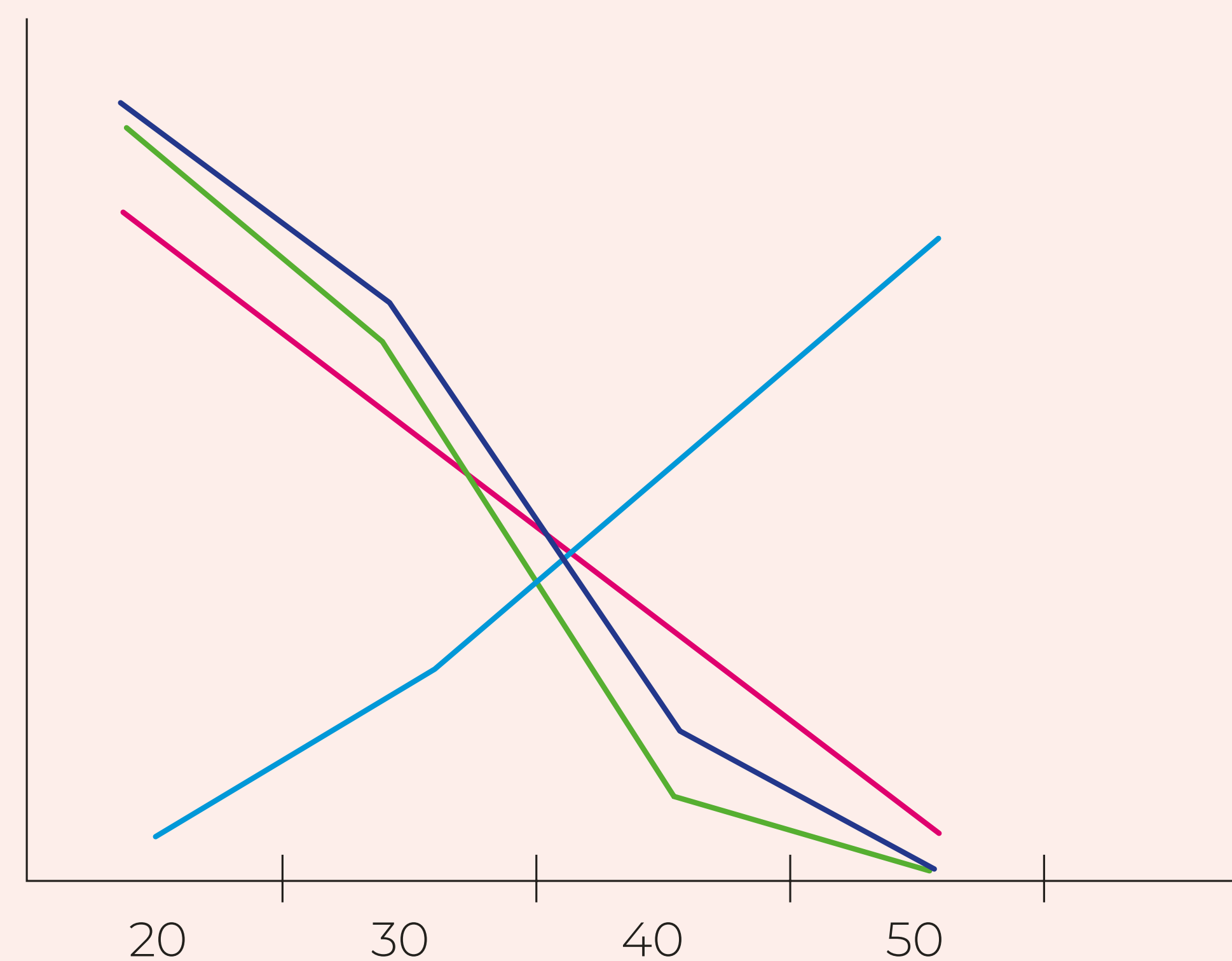
## ¿CÓMO PUEDO CONOCER MI RESERVA OVÁRICA (RO)?

Midiendo en sangre niveles de hormonas tales como FSH y estradiol al principio del ciclo aunque la más específica es la hormona antiMülleriana (AMH), producida por los folículos del ovario.

A mayores niveles de AMH mayor número de óvulos le quedan a una mujer.



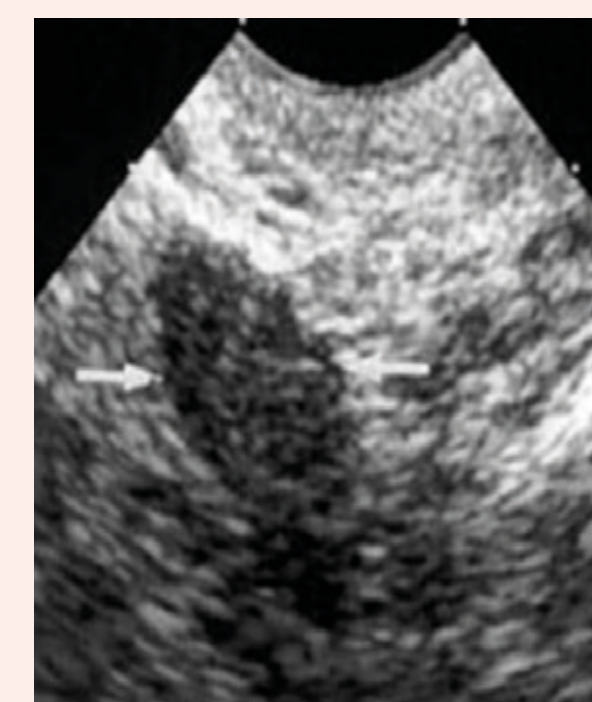
Adaptado de <https://www.reproduccionasistida.org/la-hormona-antimulleriana-amh/relacion-de-amh-fsh-y-reserva-ovarica/>



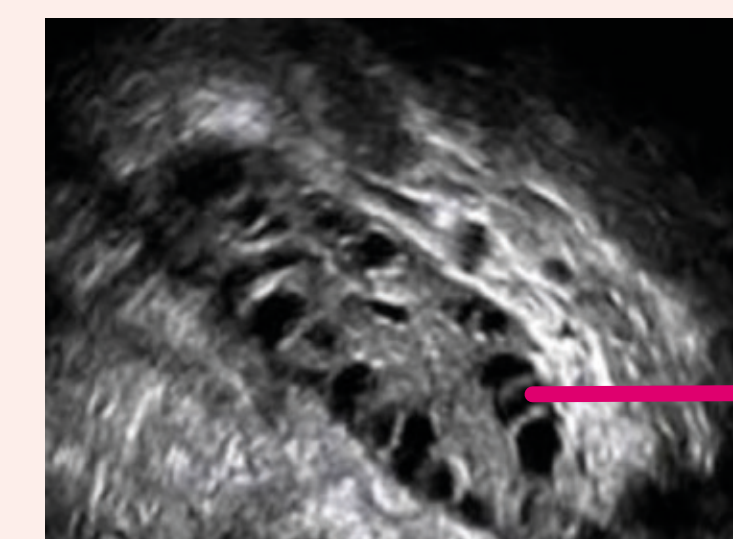
## ¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENE UNA BRO?

Realizando un recuento de los folículos (RF) mediante ecografía preferiblemente vaginal en los primeros días del ciclo de la mujer.

Baja reserva



Buena reserva



Folículos

Lobo S (2018). Ecografías de pacientes reales.

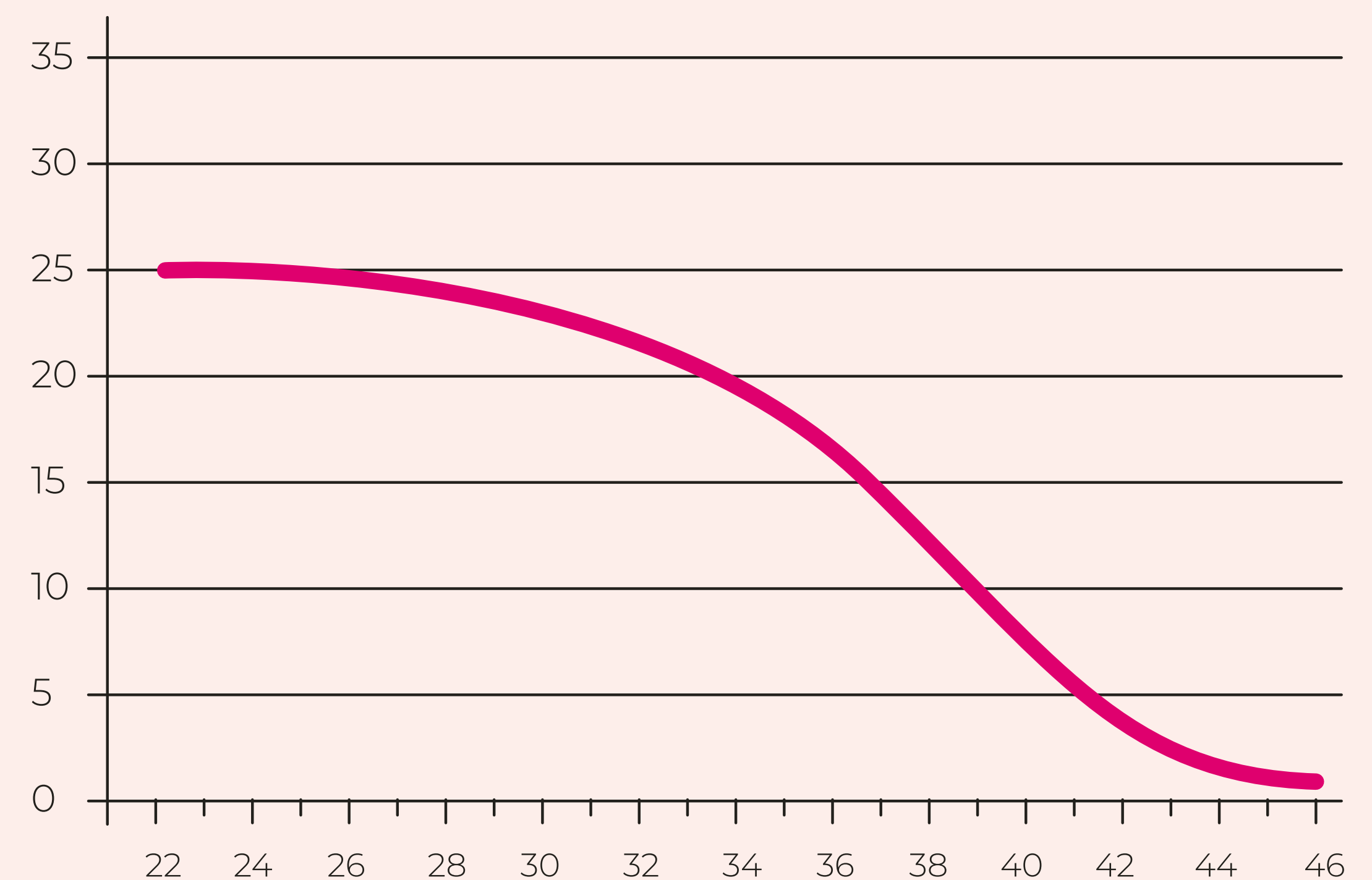
## EFECTOS DE LA EDAD EN LA FERTILIDAD NATURAL

Con el paso del tiempo disminuye tanto el número como la calidad de los óvulos y por tanto la fertilidad. A los 40 años la probabilidad mensual de embarazo de una mujer sana es solo del 5% (20% a los 30 años).

La presencia de menstruación no asegura la capacidad de conseguir el embarazo. La mayoría no logran gestar a partir de los 45 años.

Con la edad los óvulos contienen cada vez más alteraciones cromosómicas que dificultan el embarazo y aumentan la probabilidad de aborto y/o enfermedades genéticas en los hijos.

### Probabilidad de embarazo mensual natural según la edad



Adaptado de Johnson JA et al. JOGC 2012; 34:80.

