



HIJOS EN MUJERES AÑOSAS

¿ES UN PROBLEMA?

María Brichette Uncal
Coordinadora del GIP



Título de la ponencia

“HIJOS EN MUJERES AÑOSAS, ¿ES UN PROBLEMA?”

- Hijo → Progenitor → Mujer... **¿MADRE?**
- Añosas... :
 - ✓ Connotación peyorativa
 - ✓ Término no registrado en la RAE
- Reflejo de la **visión social** de este tipo de maternidad:
 - **Rechazo social** hacia la mujer madura. (1)

Perfil mujer + de 35

- **Estabilidad** emocional y personal, laboral y socioeconómica (2)
- **Mayor** poder adquisitivo (3)
- Mejor **función cognitiva** en edades avanzadas en la mujer (4)
- Menor número de **separaciones** (5)
- El “síndrome de la working mom”: la incorporación de la mujer al trabajo ha retrasado la maternidad (6)
- Al **cumplir** los 40, las mujeres sienten que pisan fuerte, transmiten **seguridad** en sí mismas (7)
- “La madurez quita inseguridad y da fortaleza, por lo que es la mejor etapa para afrontar retos” (8)

Rasgos madre + de 35

- Menor uso de antidepresivos/**Depresión** posparto menos frecuente (9)
- Mayor grado de **satisfacción**/Menor grado de estrés (10)
- Más probabilidad de crear **vínculos de apego** seguro (11)
- La maternidad se vuelve central en las vidas de estas mujeres, y pasa a ser constitutiva de su identidad
- **Maternidad** mejora **habilidades mentales**: mejores resultados en agudeza mental, resolución de problemas y capacidades verbales (12)
- Mayor reflexión, más paciencia, mayor afectividad, una vida bien estructurada, con las inquietudes de juventud "ya resueltas"
- La edad tardía en la maternidad se asocia con una **mejor salud y mayor longevidad** (13)

Idoneidad progenitor

- **Equilibrio** emocional y **autoestima** elevada (14)
- **Flexibilidad** de aptitudes y adaptabilidad a nuevas situaciones
- **Recursos** económicos
- **Estabilidad** laboral
- Disponibilidad horaria
- Estado de **salud física** y **psíquica** que no dificulte el normal cuidado del menor
- **Capacidad** de cubrir las necesidades de educación y desarrollo del niño

Competencias progenitor

- **1. Educativas** (p.e. manejo del niño, cuidado físico, seguridad, expresión emocional) ⁽¹⁵⁾
- **2. Sociocognitivas** (p.e. expectativas adecuadas respecto a las capacidades infantiles, estilo de atribución positivo, autoeficacia)
- **3. Autocontrol** (p.e. control de impulsos, percepciones precisas, habilidades de autocontrol, asertividad)
- **4. Manejo del estrés** (p.e. capacidad para divertirse, mantenimiento del apoyo social, capacidad de afrontamiento, planificación)
- **5. Sociales** (p.e. solución de problemas interpersonales, empatía, reconocimiento de las emociones)
- **6. Funcionamiento personal** (p.e. resiliencia, reflexión sobre la propia conducta)

Hijos madres + de 35

- Los bebés nacidos de madres con edad avanzada desarrollan mejor las pruebas cognitivas que van unidas al pensamiento ⁽¹⁶⁾
- Puntúan más alto en las medidas de **habilidades cognitivas** que sus hermanos mayores ⁽¹⁷⁾
- Mayores puntuaciones en estrategias de **resolución de problemas** ya que estas madres parecen más proclives a favorecer la interacción
- Los hijos nacen en un **entorno** más estable y más maduro ⁽¹⁸⁾
- Mejor **desarrollo físico y psíquico** del bebé influido por: ⁽¹⁹⁾
- ✓ Menos casos de **gestantes** con malos hábitos, como el alcohol o el tabaco
- ✓ Madres más conscientes de los **cuidados** que requiere su bebé en cuanto a desarrollo, crianza y educación

Reflexiones

- Rechazo maternidad tardía en **solitario** ? **Busquemos pareja**
- ❑ **Tratamiento diferenciado** de la mujer y el hombre como progenitores:
- ❖ La paternidad tardía + pareja ♀ **joven OK**
- Maternidad tardía + pareja ♂ **joven ??**
- Maternidad tardía + pareja ♀ **joven ?**

Reflexiones

- Influiría → familia con **hermanos** ?
- Familia nivel adquisitivo elevado → crianza /educación → **institutriz** ?
- Los **valores/experiencia** podría ser factor primordial/decisivo ?
- **Cultural** (caso Daljinder Kaur 70 años): madre heroína para su hijo ???

Rechazo social hacia la mujer madura cotizan, la juventud y la belleza.

Medios de comunicación, cine –referente cultural-. (20)

HIJOS EN MUJERES AÑOSAS

¿ES UN PROBLEMA?

NO,

desde el enfoque Psicológico.

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!



gip.sef@gmail.com